



PRÉPARATION AUX

MOUVEMENTS

DE TERRAIN

#READY360

#YourMove

IT'S YOUR  
MOVE!

PREPARE

TO PROTECT

### Sois à l'écoute de la terre

Comment repérer les signes avant-coureur ? Comment réagir en fonction de ta situation ? Apprends à agir rapidement et efficacement pour te protéger, toi et ton entourage face aux mouvements de terrain.



Interreg  
Caraïbes



Co-funded by  
the European Union  
Cofinancé par  
l'Union Européenne



CROIX-ROUGE  
FRANÇAISE  
PIRAC



# QU'EST-CE QU'UN MOUVEMENT ? DE TERRAIN

C'est un déplacement du sol ou du sous-sol sur une pente pouvant notamment se produire suite à de fortes pluies ou un tremblement de terre, tout en étant lié à la nature du sol.

Il peut être **lent** : le terrain glisse doucement, sans qu'on le remarque tout de suite, ou **très rapide** arrivant de manière brutale et soudaine.

## À SAVOIR

Ce type de phénomène peut :

- ✓ Endommager ta maison.
- ✓ Couper des routes ou bloquer l'accès à un quartier.
- ✓ Perturber voire interrompre l'approvisionnement en électricité et en eau potable.



## MANIFESTATIONS

- Mouvements rapides : éboulement, chute de blocs, et coulée de boue.
- Mouvements lents : affaissement, tassement à cause des sols saturés d'eau.
- Phénomène d'érosion et d'érosion côtière.

## EXEMPLES

**Sainte Marie, en Martinique, 2020** : glissements de terrain provoqués par des pluies diluviennes.

**La Dominique, 2015** : glissements de terrain liés à des pluies torrentielles suite à la tempête tropicale Erika, qui ont causé de nombreux blessés, morts et isolé des villages entiers.

**Martinique 2007** : le passage de l'ouragan Dean a entraîné de fortes pluies, provoquant des mouvements de terrain dans les zones montagneuses avec plusieurs blessés, routes bloquées et dégâts matériels importants.





**Renseigne-toi auprès des autorités** pour savoir si ta maison ou ton terrain est situé dans une zone identifiée à risque de mouvement de terrain.

**Sécurise les aménagements** en respectant la réglementation et sur conseil d'un expert : construction d'un mur de soutènement, utilisation de sacs de sable, ou blocs de pierre, végétalisation des pentes, entretien des dispositifs de drainage, etc.



### Effectue un contrôle visuel :

- ✓ Observation de fissures sur le sol et les murs.
- ✓ Dysfonctionnement des portes et des fenêtres.
- ✓ Inclinaison anormale d'arbres ou de poteaux.
- ✓ Apparition de nouvelles sources d'eau ou anormalement asséchées.

**Sois particulièrement attentif** aux pentes abruptes, surtout après de fortes pluies.

**Informe-toi sur les niveaux de vigilance et les consignes auprès des autorités**, en particulier en période de fortes pluies prolongées, qui sont un facteur déclencheur majeur de glissements de terrain.

**Éloigne-toi des ravines et rivières** quand il pleut en montagne.



COMPORTEMENTS À ADOPTER

AVANT

UN MOUVEMENT DE TERRAIN

IT'S YOUR  
MOVE!  
PREPARE TO PROTECT

Consulte l'infographie  
spéciale sur le kit d'urgence !

Prépare ton **kit d'urgence** pour une durée de 3 jours,  
pour couvrir tes **besoins essentiels** :

- **Hydratation** (eau potable)
- **Alimentation** (nourritures non périssables)
- **Soins** (trousse de premiers secours et médicaments)
- **Protection** (lampe, vêtements et couverture de survie)
- **Communication** (radio et moyens pour signaler votre présence)

Adapte le contenu du kit aux besoins spécifiques de  
chaque membre de ton foyer.



COMPORTEMENTS À ADOPTER

# PENDANT

UN MOUVEMENT DE TERRAIN

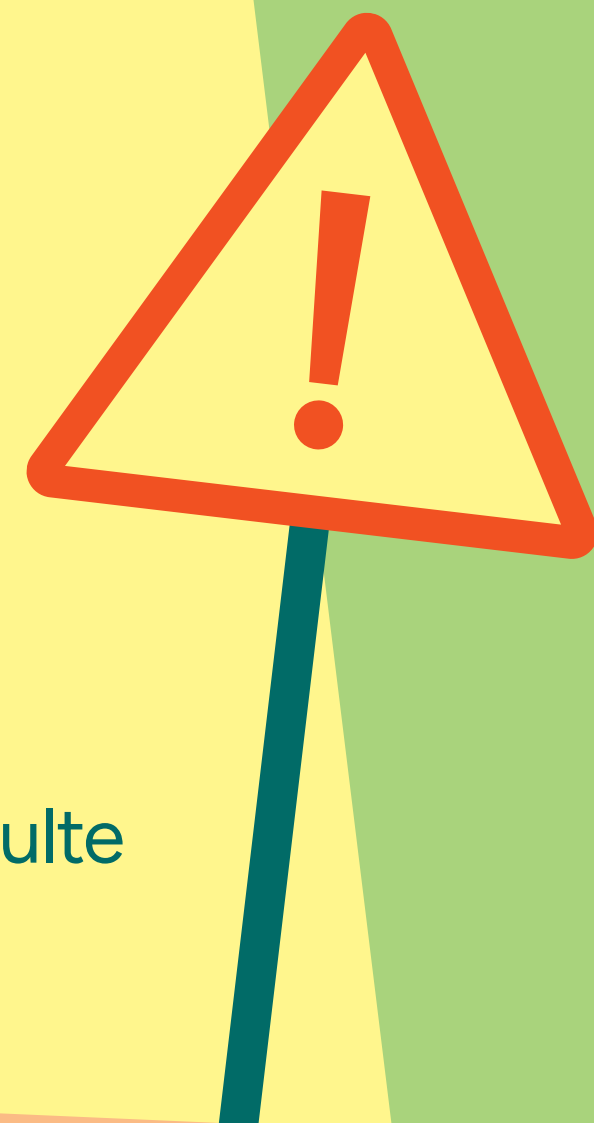


IT'S YOUR  
**MOVE!**  
PREPARE TO PROTECT

**Sois attentif aux signes inhabituels :**

- ✓ Grondements.
- ✓ Craquements.
- ✓ Ruissellements.
- ✓ Mouvements des arbres.
- ✓ Tension ou rupture des fils électriques.
- ✓ Fissures dans le sol ou sur les murs des bâtiments.

**Suivre l'évolution de la situation :** écoute la radio et consulte les consignes de sécurité via les médias sociaux officiels.



## ● Si tu es dehors : mets-toi en sécurité

Eloigne-toi vite du lieu de danger : cherche un point en hauteur à distance du danger.

N'approche pas des bâtiments, des arbres ou des poteaux électriques.

## ● Si tu es à l'intérieur et que tu ne peux pas sortir

Réfugie-toi dans une zone d'abri pré-identifiée (ex. partie la plus solide et la plus élevée de ton habitation), loin des fenêtres, et abrite-toi sous un meuble solide en te protégeant la tête avec tes bras.



COMPORTEMENTS À ADOPTER

**PENDANT**

UN MOUVEMENT DE TERRAIN



**IT'S YOUR  
MOVE!**  
PREPARE TO PROTECT

- **Si tu peux évacuer à l'extérieur de chez toi**

Dirige-toi vers un lieu stable, ne reviens pas sur tes pas, même pour récupérer des biens. Un deuxième mouvement de terrain peut survenir à tout moment.

- **En voiture**

Ne dépasse pas le mouvement de terrain. Arrête-toi sur le bas-côté de la route, loin d'arbres, pylônes ou équipements susceptibles de tomber sur le véhicule.

Allume les feux de détresse et reste dans ton véhicule.

Si la voiture est bloquée, laisse-la et monte sur un point en hauteur.



COMPORTEMENTS À ADOPTER

APRÈS

UN MOUVEMENT DE TERRAIN

IT'S YOUR  
MOVE!

PREPARE TO PROTECT

**Reste en sécurité à l'écart du lieu de danger.**

Ne retourne jamais dans une zone touchée sans autorisation, même pour récupérer tes biens, car le sol peut être instable et dangereux.

**Éloigne-toi des zones endommagées**, ne touche pas les fils électriques tombés à terre. Si des fils électriques touchent ton véhicule, n'essaie pas de sortir. Attends les secours !

**Vérifie la stabilité de ta maison et ses fondations** : n'y entre qu'avec prudence, coupe l'électricité et le gaz, et fais appel à un professionnel ou suis les consignes des autorités pour toute vérification en cas de doute.

**Ne bois pas l'eau du robinet**, préfère l'eau en bouteille.

**Ne prends ta voiture** que si les routes sont annoncées comme praticables par les autorités.

**Signale aux autorités** tout danger que tu observes.

**Pense aux personnes vulnérables** (voisins âgés, handicapés, enfants) et assure-toi de leur sécurité.



IT'S YOUR  
**MOVE!**  
PREPARE TO PROTECT

# REJOINS-NOUS !



[pirac.croix-rouge.fr](http://pirac.croix-rouge.fr)

Scanne-moi

Pour en savoir plus



**Interreg**  
Caraïbes



Co-funded by  
the European Union  
Cofinancé par  
l'Union Européenne



Le projet Ready 360°- Phase 2 est cofinancé par le programme INTERREG Caraïbes à travers le Fonds européen de développement régional (FEDER).

**CRÉE TON DOSSIER**

 **URGENCES**

**ET ENREGISTRE CE POST MAINTENANT TU LE  
RETROUVERAS FACILEMENT EN CAS DE BESOIN !**

