

KIT D'URGENCE

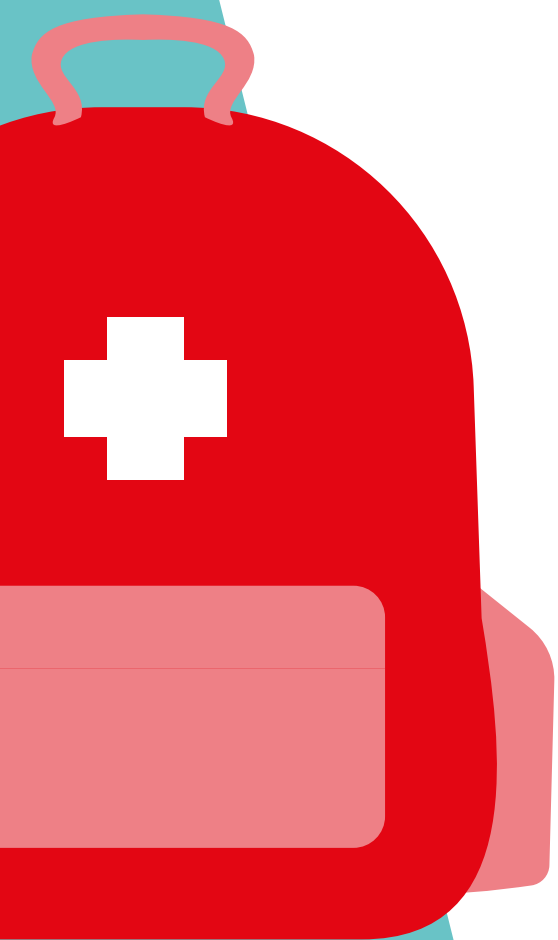
#READY360

#YourMove

IT'S YOUR
MOVE!

PREPARE TO PROTECT

En cas de catastrophe, ton kit d'urgence te permet de rester en sécurité chez toi jusqu'au retour des secours ou des services de base. Il doit contenir tout le nécessaire pour tenir **72h**.



Interreg
Caraïbes



SWIPE

BIEN PRÉPARER SON

KIT D'URGENCE

IT'S YOUR
MOVE!
PREPARE TO PROTECT

- ✓ Prépare ton kit d'urgence avant qu'un phénomène arrive, pas au dernier moment.
- ✓ Place ton kit dans un endroit sûr et facile d'accès. Il doit être facilement transportable.
- ✓ Adapte ton kit à tes besoins et à ceux de ta famille (médicaments, nourritures, etc).
- ✓ Si tu utilises ton kit d'urgence, pense à le reconstituer.



LES INDISPENSABLES D'UN KIT D'URGENCE

IT'S YOUR
MOVE!
PREPARE TO PROTECT

S'HYDRATER

- ✓ Eau potable en quantité (3 litres par jour et par personne, pour 72h).



SE NOURIR

- ✓ De la nourriture non périssable et sans cuisson (conserves, aliments bébé, nourriture animale).



SE SOIGNER

- ✓ Kit d'hygiène (gel hydroalcoolique, nécessaire bébé, produits d'hygiène féminine, brosse à dents, dentifrice, savon/shampooing, brosse à cheveux, crème solaire).
- ✓ Tes médicaments, ordonnances, et autres matériels médicaux selon tes besoins.
- ✓ Une trousse de premiers secours (désinfectant, pansements...).



LES INDISPENSABLES D'UN KIT D'URGENCE

IT'S YOUR
MOVE!
PREPARE TO PROTECT



SE PROTÉGER

- ✓ Moustiquaire et couverture de survie.
- ✓ Des masques adaptés pour se protéger en cas d'éruption volcanique (cendres) ou de crise sanitaire.



SE SIGNALER

- ✓ Sifflet ou bâton lumineux.
- ✓ Une radio qui fonctionne sans électricité (à piles, à dynamo ou solaire).



LES INDISPENSABLES D'UN

KIT D'URGENCE

IT'S YOUR
MOVE!
PREPARE TO PROTECT

MAIS AUSSI

- ✓ Une lampe de poche, avec des piles de recharges, et un briquet ou allumettes.
- ✓ Des outils de base (couteau multifonction, un ouvre-boîte, sacs poubelle, gants de manutention).
- ✓ De l'argent liquide.
- ✓ Une pochette étanche avec des copies de tes documents essentiels et les doubles de clés (voiture et logement).
- ✓ Des vêtements de rechange.
- ✓ Des jeux, livres, bloc-notes...



REJOINS-NOUS !

IT'S YOUR
MOVE!
PREPARE TO PROTECT



pirac.croix-rouge.fr

Scanne-moi
Pour en savoir plus



Interreg
Caraïbes



Co-funded by
the European Union
Cofinancé par
l'Union Européenne



FONDATION
CMA CGM



Le projet Ready 360°- Phase 2 est cofinancé par le programme INTERREG Caraïbes à travers le Fonds européen de développement régional (FEDER).