



PRÉPARATION AUX

TSUNAMIS

#READY360

#YourMove

**IT'S YOUR
MOVE!**

PREPARE

TO PROTECT

Sais-tu ce qu'est un tsunami ?

Saurais-tu reconnaître les signes avant-coureurs ?

Ici, tu vas découvrir que faire en cas d'alerte :
se préparer, évacuer, se mettre en sécurité.

Interreg
Caraïbes



Co-funded by
the European Union
Cofinancé par
l'Union Européenne



CROIX-ROUGE
FRANÇAISE
PIRAC



SWIPE

QU'EST-CE QU'UN TSUNAMI ?

C'est une **série de vagues puissantes** provoquées par un séisme sous la mer, un glissement de terrain dans la mer ou une éruption volcanique sous-marine.

Contrairement à la houle, **les vagues ne s'arrêtent pas à la plage** : elles peuvent être très hautes et aller loin à l'intérieur des terres.

RESTE ATTENTIF AUX SIGNAUX PRÉCURSEURS

- ✓ Tu ressens **des secousses sismiques** violentes ou prolongées ?
- ✓ Tu remarques un **comportement anormal** de la mer ou de l'océan comme un retrait, une élévation ou un grondement en provenance du large ?

EXEMPLE

Le **tsunami** du **13 juillet 2003** causé par un important effondrement du dôme volcanique de Montserrat. Des dégâts matériels sur la côte ouest de la **Guadeloupe**, avec des vagues estimées entre 1 à 2 mètres de hauteur.

COMPORTEMENTS À ADOPTER

AVANT

UN TSUNAMI

IT'S YOUR
MOVE!
PREPARE TO PROTECT

- ✓ **Renseigne-toi auprès de ta mairie** sur le risque Tsunami dans ta zone : plan et itinéraires d'évacuation, **zones refuges** et système d'alerte officiel (sirène, sms, radio, etc.)
- ✓ **Prépare un plan de mise à l'abri** avec et pour les membres de ton foyer : où vous mettre à l'abri dans la maison, **comment et où évacuer** vers une zone refuge, où placer votre **kit de secours** pour l'avoir à porter de main.

En cas d'alerte ou de signes précurseurs

Évacue le littoral à pied vers les hauteurs à une altitude supérieure à 10 mètres. Des sites refuges sécurisés et connus des autorités peuvent y être établis.

**Dans tous les cas :
n'attends pas la confirmation. Évacue !**

ATTENTION !

Les itinéraires d'évacuation peuvent
être encombrés suite au séisme.



COMPORTEMENTS À ADOPTER

AVANT

UN TSUNAMI

IT'S YOUR
MOVE!
PREPARE TO PROTECT

Consulte l'infographie
spéciale sur le kit d'urgence !

Prépare ton kit d'urgence pour une durée
de 3 jours, pour couvrir tes **besoins essentiels** :

- ✓ **Hydratation** (eau potable)
- ✓ **Alimentation** (nourriture non périssable)
- ✓ **Soins**
(trousse de premiers secours et médicaments)
- ✓ **Protection**
(lampe, vêtements et couverture de survie)
- ✓ **Communication**
(radio et moyens pour signaler votre présence).

Adapte le contenu du kit aux besoins
spécifiques de chaque membre de ton foyer.

Coupe le gaz, l'électricité et l'eau
si cela est recommandé.



COMPORTEMENTS À ADOPTER

PENDANT

UN TSUNAMI

**IT'S YOUR
MOVE!**
PREPARE TO PROTECT

Reste en sécurité

- ✓ **Rejoins les zones refuges**, en suivant les itinéraires d'évacuation et emporte ton kit d'urgence.
- ✓ **Écoute les consignes officielles** à la radio ou via les alertes : utilise une radio qui fonctionne sans électricité (à piles, à manivelle, à dynamo ou solaire).
- ✓ Si tu es en mer, reste au large, ne retourne pas au port.
- ✓ **Reste en lieu sûr** jusqu'aux consignes des autorités signalant tous dangers écartés.



LE SAVAIS-TU ?

La première vague n'est pas forcément la plus importante, et des vagues peuvent arriver pendant plusieurs heures !

COMPORTEMENTS À ADOPTER

APRÈS

UN TSUNAMI

IT'S YOUR
MOVE!
PREPARE TO PROTECT

L'EAU A ATTEINT TA MAISON ?

- ✓ Elle peut avoir abîmé les fondations, provoqué des infiltrations dans les murs ou déplacé la structure : **Fait appel à un expert en bâtiment.**
- ✓ **Nettoie ta maison** avec des produits **désinfectants** pour prévenir des maladies et ventile les pièces.
- ✓ **N'entre pas dans un bâtiment inondé ou entouré d'eau** : il peut être affaibli et risque de s'effondrer. L'eau peut cacher des dangers comme des objets tranchants ou des zones profondes, augmentant le risque de noyade.
- ✓ **N'allume rien si tu n'as pas vérifié** qu'il n'y a pas de fuite de gaz ou de liquide inflammable.
- ✓ **Ne bois pas l'eau du robinet**, elle ne sera pas potable. **Renseigne-toi auprès des autorités** locales ou des services de santé pour savoir si l'eau est sûre à consommer.
- ✓ **Fais attention aux dangers secondaires** : glissements de terrain, coulées de boue, effondrements.



REJOINS-NOUS !

IT'S YOUR
MOVE!
PREPARE TO PROTECT



pirac.croix-rouge.fr

Scanne-moi

Pour en savoir plus



Interreg
Caraïbes



Co-funded by
the European Union
Cofinancé par
l'Union Européenne



FONDATION
CMA CGM



Le projet Ready 360°- Phase 2 est cofinancé par le programme INTERREG Caraïbes à travers le Fonds européen de développement régional (FEDER).

CRÉE TON DOSSIER

URGENCES

ET ENREGISTRE CE POST MAINTENANT TU LE
RETROUVERAS FACILEMENT EN CAS DE BESOIN !

