



PRÉPARATION AUX

SÉISME

#READY360

#YourMove

IT'S YOUR
MOVE!

PREPARE

TO PROTECT

Les séismes, ces secousses
qui font trembler la Terre !

Apprends à reconnaître les signes,
à comprendre les causes, et surtout
à agir efficacement quand ça arrive.



Interreg
Caraïbes



Co-funded by
the European Union
Cofinancé par
l'Union Européenne



CROIX-ROUGE
FRANÇAISE
PIRAC



SWIPE

QU'EST-CE QU'UN SÉISME ?

C'est un mouvement brusque de la Terre causé par une cassure sous la surface, qui provoque des vibrations du sol.

Il se produit là où il y a des mouvements de plaques tectoniques : les zones de fortes activités coïncident près des montagnes, des volcans ou des failles.

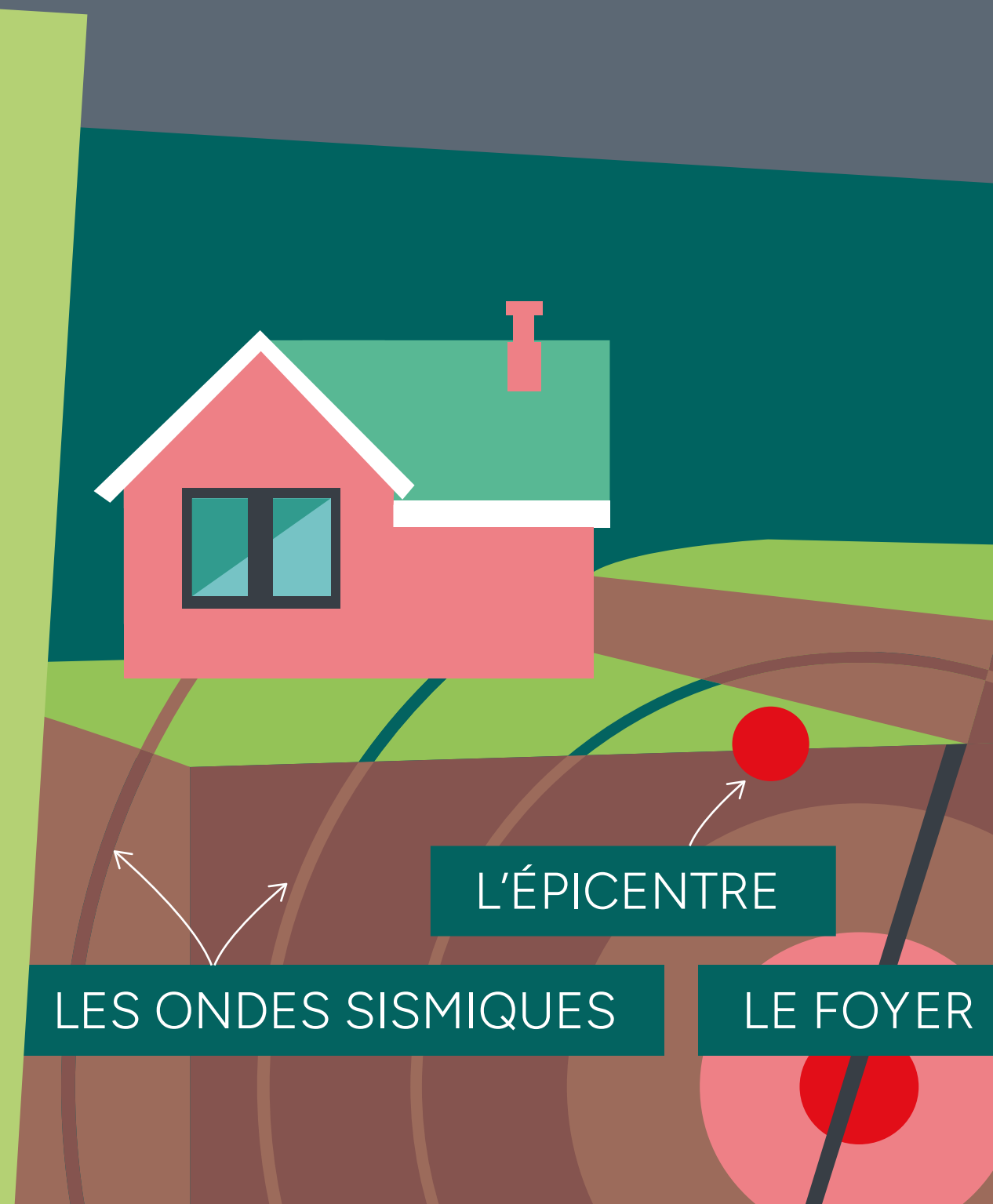
Il peut durer quelques secondes ou quelques minutes, et causer des dégâts considérables.

Un séisme arrive sans aucun signe avant-coureur et ne peut être prévu. Le séisme peut arriver à n'importe quel moment, de jour comme de nuit.

Il se caractérise par :

- **Le foyer**, c'est l'endroit sous terre où il y a la fracture et où le séisme commence.
- **L'épicentre**, c'est le point juste au-dessus du foyer, à la surface, où le séisme est le plus intense.
- **Les ondes sismiques**, ce sont les vibrations qui se propagent dans le sous-sol.

Pour identifier les ondes, leur puissance et localiser l'épicentre des séismes, les géologues utilisent des «sismomètres.»



MANIFESTATIONS

Les séismes peuvent provoquer des effondrements, des incendies, des glissements de terrain ou même un tsunami.

Parfois, tu ne ressens rien, mais le sol bouge.

Les scientifiques mesurent la **force du séisme avec l'échelle de Richter** (1 à 9 ou au-delà).

9 EXEMPLES CES DERNIÈRES ANNÉES

8
Août 1946 : République Dominicaine (M=8)
Février 1843 : Archipel des Petites Antilles (M=8,5)

7
Août 2021 : Haïti (M=7,2)
Janvier 2010 : Haïti (M=7,3)
Janvier 1839 : Martinique (M=7,7)

6
Août 2018 : Golfe de Paria, Trinité-et-Tobago (M=6.9)
Novembre 2004 : Les Saintes - Guadeloupe (M=6,3)
Janvier 1907 : Jamaïque (M=6,2)

5

4

3

2

1



COMPORTEMENTS À ADOPTER

AVANT

UN SÉISME

IT'S YOUR
MOVE!
PREPARE TO PROTECT



Sécurise ton logement :

- ✓ Vérifie la structure de ta maison. En cas de doute, fais appel à un ingénieur qualifié pour faire un diagnostic sur les normes parasismiques.
- ✓ Réalise les travaux d'entretiens pour limiter les dégâts, comme réparer les fissures, vérifier la toiture, etc.
- ✓ Fixe les meubles et objets lourds au mur ou au plafond à l'aide de chevilles solides, ou d'équerres métalliques.
- ✓ Ne suspends rien de lourds ou fragiles au-dessus des lits, des endroits où tu t'assois ou des zones de passages. Range les objets lourds au plus près du sol.
- ✓ Dégage les couloirs et les sorties pour pouvoir évacuer facilement.

À RETENIR

Repère les endroits sûrs dans la maison comme une table solide, encadrement de porte ou un mur porteur pour te mettre à l'abri en cas de secousses.

COMPORTEMENTS À ADOPTER

AVANT

UN SÉISME

IT'S YOUR
MOVE!
PREPARE TO PROTECT

- ✓ **Prépare un plan de mise à l'abri** pour tous les membres de ton foyer, et qui inclura le point de regroupement en extérieur.
- ✓ **Prends connaissance des lieux de mise à l'abri et d'évacuation** (ex. école, travail, centre commercial...).
- ✓ **Garde un sifflet** à disposition et à proximité comme près de ton lit ou de ton fauteuil.
- ✓ Un séisme peut provoquer un tsunami. Si tu vis en zone côtière à risque, **renseigne-toi sur les itinéraires d'évacuation et les zones refuges**.



COMPORTEMENTS À ADOPTER

AVANT

UN SÉISME

IT'S YOUR
MOVE!
PREPARE TO PROTECT

Consulte l'infographie
spéciale sur le kit d'urgence !

Prépare ton kit d'urgence pour une durée
de 3 jours, pour couvrir tes besoins essentiels :

- ✓ **Hydratation** (eau potable)
- ✓ **Alimentation** (nourriture non périssable)
- ✓ **Soins**
(trousse de premiers secours et médicaments)
- ✓ **Protection**
(lampe, vêtements et couverture de survie)
- ✓ **Communication**
(radio et moyens pour signaler votre présence)

Adapte le contenu du kit aux besoins spécifiques
de chaque membre de ton foyer.

Coupe le gaz, l'électricité et l'eau
si cela est recommandé.



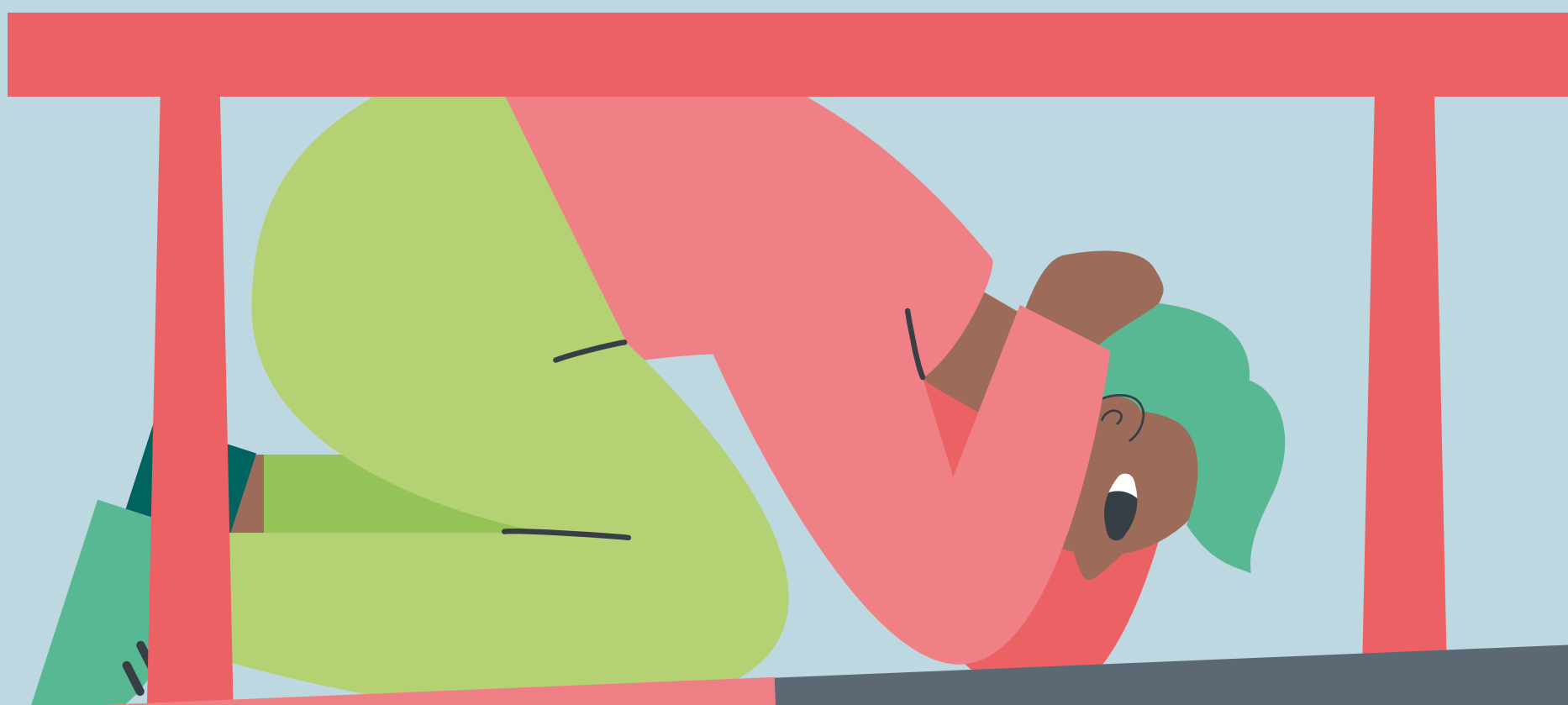
COMPORTEMENTS À ADOPTER

PENDANT

UN SÉISME

IT'S YOUR
MOVE!
PREPARE TO PROTECT

- 1 A l'intérieur, au rez-de-chaussée, si une sortie est proche et accessible : j'évacue. Sinon, je me réfugie à l'endroit sûr précédemment identifié.
- 2 Éloigne-toi des fenêtres, meubles lourds ou objets suspendus.
- 3 Mets-toi en boule sous un meuble solide ou près d'un mur et protège-toi la tête et la nuque avec tes mains et tes bras.



LE SAVAIS-TU ?

Si tu es à l'étage d'un bâtiment, n'utilise en aucun cas les escaliers ou l'ascenseur pour évacuer. Reste à l'intérieur en te protégeant tant que les secousses ne sont pas terminées.

COMPORTEMENTS À ADOPTER

PENDANT

UN SÉISME

IT'S YOUR
MOVE!
PREPARE TO PROTECT

DEHORS reste loin des bâtiments, poteaux, arbres et lignes électriques : ils peuvent s'effondrer ou te tomber dessus.

EN VOITURE arrête-toi sur le bord de la route, loin des bâtiments et lignes électriques, pour ne pas bloquer la voie aux pompiers et aux services d'urgence. Reste dans ton véhicule en te protégeant la tête.

Si tu es **EN FAUTEUIL ROULANT** rejoins le lieu sûr identifié si possible. Mets le frein, et protège ta tête et ta nuque avec tes mains et tes bras.



COMPORTEMENTS À ADOPTER

APRÈS

SÉISME

IT'S YOUR
MOVE!
PREPARE TO PROTECT

ATTENTION

Après un séisme, le risque est toujours présent. Je me prépare à d'éventuelles répliques sismiques. Elles peuvent survenir dans les heures ou les jours suivants, parfois être presque aussi fortes, et causer de nouveaux dégâts.



Lorsque les secousses s'arrêtent :

- Évacue de ta maison, en fermant les points d'eau, de gaz et d'électricité.
- Reste éloigné des bâtiments, lignes électriques, arbres et pentes instables.
- Si tu es dans un bâtiment en étage, n'évacue ni par ascenseur, ni par les escaliers sans avoir un avis des autorités et sans que le danger soit écarté.
- N'utilise pas de feu à flamme nue (briquet, allumettes...) tu pourrais provoquer un incendie.
- Reste à l'écoute des consignes officielles et méfie-toi des rumeurs ou conseils non vérifiés.
- Si tu as un doute, fais appel à un expert en bâtiment avant de réintégrer la maison : des fissures peuvent révéler des dégâts graves causés par le séisme.

REJOINS-NOUS !

**IT'S YOUR
MOVE!**
PREPARE TO PROTECT



pirac.croix-rouge.fr

Scanne-moi

Pour en savoir plus



Interreg
Caraïbes



Co-funded by
the European Union
Cofinancé par
l'Union Européenne



FONDATION
CMA CGM



Le projet Ready 360°- Phase 2 est cofinancé par le programme INTERREG Caraïbes à travers le Fonds européen de développement régional (FEDER).

CRÉE TON DOSSIER

URGENCES

**ET ENREGISTRE CE POST MAINTENANT TU LE
RETROUVERAS FACILEMENT EN CAS DE BESOIN !**

