



PRÉPARATION AUX

INONDATIONS

#READY360

#YourMove

IT'S YOUR MOVE!

PREPARE

TO PROTECT

FACE À L'INONDATION, CHAQUE GESTE COMPTE

Une inondation peut survenir à tout moment,
apprends comment bien te préparer et réagir
efficacement en cas d'urgence.



Interreg
Caraïbes



Co-funded by
the European Union
Cofinancé par
l'Union Européenne



CROIX-ROUGE
FRANÇAISE
PIRAC

SWIPE

DÉFINITION

IT'S YOUR
MOVE!
PREPARE TO PROTECT

Une inondation est un mouvement d'eau qui arrive dans un endroit où normalement il n'y en a pas. Elle peut venir de fortes pluies, d'une rivière ou d'une ravine qui déborde.

Quand il pleut beaucoup, l'eau peut sortir du lit de la rivière et envahir les routes ou les maisons et ainsi provoquer une inondation.

Une crue importante peut vite te mettre en danger. En plus de la force de l'eau qui est démultipliée, des matériaux comme de la terre, des roches ou des branches sont transportés dans le courant.

LE SAVAIS-TU ?

30 CM D'EAU SUFFISENT
À EMPORTER UNE VOITURE.

NIVEAUX D'ALERTE

VIGILANCE ROUGE

Une vigilance absolue s'impose. Reste informé en temps réel et suis strictement les consignes de sécurité des autorités.

VIGILANCE ORANGE

Sois très vigilant. Des risques importants sont prévus. Suis l'évolution de la situation et respecte les recommandations de sécurité.

VIGILANCE JAUNE

Sois attentif. Des phénomènes courants mais parfois dangereux (ex. orages, crues) peuvent survenir. Reste informé.

VIGILANCE VERTE

Pas de vigilance particulière.

EXEMPLES

Inondations Sainte-Lucie (2022), précipitations de 88,8 mm/jour, 5500 personnes touchées.

Inondations Guyana (2021), entre 25 000 et 30 000 personnes affectées par de fortes pluies chroniques au mois de mai.

COMPORTEMENTS À ADOPTER

AVANT

LE DÉCLENCHEMENT
D'UNE VIGILANCE

IT'S YOUR
MOVE!
PREPARE TO PROTECT



- ✓ Sais-tu si ton **habitation** est en **zone inondable** ?
Renseigne-toi auprès de la mairie.
- ✓ Ton **assurance** couvre-t-elle correctement tes biens ?
Si tu n'en as pas, renseigne-toi pour te couvrir.
- ✓ Connais-tu les **canaux d'informations**
et les **systèmes d'alertes officiels** ?
- ✓ Connais-tu les **zones refuges** ? Les **zones inondables** ?
Les **itinéraires d'évacuation** définis par la mairie,
près de chez toi et de tes proches ?
- ✓ Si tu es en zone inondable, as-tu pensé à
surélever tes meubles et placer tes objets
sensibles (produits toxiques, documents, etc.)
dans un endroit en hauteur ?
- ✓ As-tu pensé à **vérifier la météo** et les niveaux
de vigilance avant de te déplacer ?

COMPORTEMENTS À ADOPTER

AVANT

LE DÉCLENCHEMENT
D'UNE VIGILANCE

**IT'S YOUR
MOVE!**
PREPARE TO PROTECT



Prépare ta maison

- ✓ Prépare un plan de mise à l'abri avec et pour les membres de ton foyer :
 - Où se mettre à l'abri dans la maison ?
 - Comment évacuer et vers quelle zone refuge ?
- ✓ Végétalise les talus ou construis des petits murs autour de ta maison pour limiter les glissements de terrain.
- ✓ Nettoie régulièrement tes gouttières et tes canalisations. Prépare des sacs de sable à disposer en cas d'alerte pluie.

COMPOTEMENTS À ADOPTER

AVANT

LE DÉCLENCHEMENT
D'UNE VIGILANCE

IT'S YOUR
MOVE!
PREPARE TO PROTECT

Consulte l'infographie
spéciale sur le kit d'urgence !

Prépare ton kit d'urgence pour une durée
de 3 jours, pour couvrir tes **besoins essentiels** :

- ✓ **Hydratation** (eau potable)
- ✓ **Alimentation** (nourriture non périssable)
- ✓ **Soins**
(trousse de premiers secours et médicaments)
- ✓ **Protection**
(lampe, vêtements et couverture de survie)
- ✓ **Communication**
(radio et moyens pour signaler votre présence).

Adapte le contenu du kit aux besoins
spécifiques de chaque membre de ton foyer.

Coupe le gaz, l'électricité et l'eau
si cela est recommandé.



COMPOTEMENTS À ADOPTER

PENDANT

UNE INONDATION

IT'S YOUR
MOVE!
PREPARE TO PROTECT

Reste informé sur les consignes officielles et sur les niveaux de vigilance.

EN VOITURE OU À PIED Ne jamais s'approcher ou traverser **des zones submergées**.
Limite au maximum tes déplacements.

DANS TA MAISON Coupe l'électricité et le gaz et **réfugie-toi avec ta famille en hauteur**, comme à l'étage.

À L'EXTÉRIEUR **Évacue** vers une zone **en hauteur** ou monte à l'étage d'un bâtiment sûr. Si tu prends la route, suis les déviations mises en place par les autorités.

À L'ÉCOLE Ne va chercher tes enfants **uniquement** si tu reçois un **message officiel de l'école**.

Suis ton plan de mise à l'abri et emporte ton kit d'urgence.



COMPORTEMENTS À ADOPTER

APRÈS

UNE INONDATION

IT'S YOUR
MOVE!
PREPARE TO PROTECT

Reste prudent : ne te déplace que si les autorités en ont donné la consigne et si tu es sûr que le lieu ou la route est sécurisée.

Évite les zones inondées ou instables, même à pied ou en voiture.

Rétablis l'électricité uniquement si ton installation est en bon état : vérifie qu'il n'y a pas de fils abîmés, d'eau dans les prises ou que le disjoncteur n'a pas sauté. En cas de doute, fais appel à un électricien.

Ne touche jamais un appareil électrique mouillé ou un câble dans l'eau.



COMPORTEMENTS À ADOPTER

APRÈS

UNE INONDATION

IT'S YOUR
MOVE!
PREPARE TO PROTECT

Si tu as été inondé, dans les 24 à 48 heures:

- ✓ Nettoie et désinfecte les surfaces affectées en te protégeant avec des gants et lave toi fréquemment les mains avec du savon pour éviter toutes maladies.
- ✓ Aère ta maison, nettoie et désinfecte les citernes d'eau potables et/ou les réservoirs d'eau de pluie.
- ✓ Jette tous les aliments (frais, surgelés, conserves) qui ont été en contact avec les eaux de l'inondation, même s'ils semblent intacts.
- ✓ Enlève tous les débris et objets endommagés selon les consignes des autorités pour éviter les nuisibles (ex. rongeurs, insectes, etc.).
- ✓ Ne consomme pas les légumes et les fruits de ton jardin, si celui-ci a été inondé.

ATTENTION

**Après une inondation, les risques
sanitaires sont importants.**

**Protège ta santé et celle de ton entourage
en appliquant les consignes sanitaires.**

REJOINS-NOUS !

IT'S YOUR
MOVE!
PREPARE TO PROTECT



pirac.croix-rouge.fr

Scanne-moi
Pour en savoir plus



Interreg
Caraïbes



Co-funded by
the European Union
Cofinancé par
l'Union Européenne



FONDATION
CMA CGM



Le projet Ready 360°- Phase 2 est cofinancé par le programme INTERREG Caraïbes à travers le Fonds européen de développement régional (FEDER).

CRÉE TON DOSSIER

URGENCES

ET ENREGISTRE CE POST MAINTENANT TU LE
RETROUVERAS FACILEMENT EN CAS DE BESOIN !

